



Val de Cher
services

Notre métier, vous rendre la vie plus facile



Programme
service prévention
mars 2024



Scannez moi



Val de Cher services

Notre métier, vous rendre la vie plus facile



Notre association est un Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile géré par une Association à but non lucratif créée en 1971. Nous fêtons nos 50 ans en 2021. Notre objectif est de permettre le maintien à domicile des personnes en perte d'autonomie dans les meilleures conditions et le plus longtemps possible.



Services à la personne



Aide à domicile

Entretien de votre cadre de vie, courses, entretien du linge, préparation des repas, accompagnement...

Maintien à domicile



Auxiliaire de vie sociale

Aide au lever-coucher, aide à la toilette, à l'habillage-déshabillage, aide à la prise des repas

Téléassistance



Service Téléassistance

Boitier de téléassistance, coffre à clés, mobile, montre connectée

Prévention



Service Prévention séniors

Ateliers prévention, conférences, lien social, sorties collectives, découverte des outils numériques

Portage de repas à domicile

Parce que maintenir une alimentation saine et équilibrée, permet prévenir les risques de dénutrition et favorise le maintien à domicile, nous vous proposons ce service



Nous intervenons sur les communes suivantes de l'Allier et du Cher :

Département de l'Allier : Audes, Chazemais, Cosne d'Allier, Courçais, Estivareilles, Haut-Bocage, Hérisson, Huriel, La Chapelaude, Le Brethon, Le Vilhain, Meaulne-Vitray, Nassigny, Reugny, Saint-Angel, Saint-Caprais, Saint-Désiré, Saint Victor, Urcay, Vallon-en-Sully, Vaux, Venas, Verneix – **Département du Cher :** Epineuil-le-Fleuriel, Saulzais-le-Potier, Saint Vitte, Vesdun.

Val de Cher services – 14 route de Nassigny 03190 Vallon en Sully

04 70 06 54 84 - contact@valdecherservices.fr - www.valdecherservices.fr

Nous sommes à votre écoute du lundi au vendredi de 8h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00



Val de Cher
services

Notre métier, vous rendre la vie plus facile



Programme des sorties du mois de mars 2024



Action financée par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie de l'Allier (CFPPA03) grâce aux concours de la CNSA

Musée de la tapisserie à Aubusson

- **Date** : jeudi 7 mars 2024 à 14h30
- **Lieu** : rue des Arts 23200 AUBUSSON
- **Tarif** : 8,50€ / personne
- Départ en minibus du parking de la salle polyvalente de Vallon en Sully à 13h15



Restaurant le Chalet des Pierres Jaumâtres à Toulx-Sainte-Croix

- **Date** : jeudi 21 mars 2024 à 12h30
- **Lieu** : 2 les pierres jaumatres, 23600 Toulx-Sainte- Croix
- **Menu** : 24€ / personne (menu à choisir à la fin du flyer)
- **Le +** : Petite balade à la découverte des pierres jaumâtres
- Départ en minibus du parking de la salle polyvalente de Vallon en Sully à 11h30





CINEMA

Nous vous proposons un accompagnement véhiculé pour participer aux séances de cinéma organisées par Vallon Culture Cinéma à la salle polyvalente de Vallon en Sully.

Tarif de l'accompagnement : **5€ / personne.**

- **Le 28 février 2024 à 15h,**

nous ne connaissons pas la programmation prévue à ce jour.

Prix du ticket de cinéma

Tarif Plein : 5,00 €

Tarif réduit * : 3,50 €

* tarif réduit sur présentation de la carte d'adhérent à l'association Vallon Culture Cinéma. Adhésion possible les jours de séances



Action financée par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie de l'Allier (CFPPA03) grâce aux concours de la CNSA

Programme des ateliers du mois d'avril 2024

Nouvel
Atelier !

Atelier peinture « acrylique »

- L'association VAL DE CHER SERVICES vous propose un nouvel atelier, animé par France BARSE : « atelier peinture ». Il aura lieu le **vendredi 5 avril 2024 à 14h**, dans les locaux de l'association.
- Le matériel est fourni par l'association.
- **Tarif : 10€ / personne**



Atelier cuisine du mois d'avril

- France BARSE vous attend pour l'atelier cuisine du mois d'avril le **mercredi 10 avril 2024 à 9h** dans les locaux de l'association VAL DE CHER SERVICES. Vous pourrez préparer un repas complet.

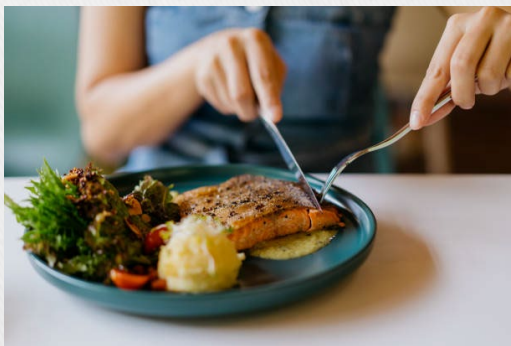
- **Tarif** : 10€ / personne.





Atelier Vitalité

- Cet atelier animé par France BARSE, en partenariat avec l'ARSEPT, dure 6 semaines (3h par semaine). Il aborde différentes thématiques telles que : la santé, la nutrition, l'activité physique et l'adaptation du logement.
- **Dates** : du vendredi 3 mai au vendredi 7 juin de 14h à 17h
- **Lieu** : Salle de réunion de VAL DE CHER SERVICES.
- **Tarif** : 20€ / personne pour l'ensemble des 6 séances.



Action financée par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie de l'Allier (CFPPA03) grâce aux concours de la CNSA

Coupon réponse – Mars 2024

A retourner au plus tard le **04 mars 2024**
(sans coupon réponse pas d'inscription).



Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Numéro de téléphone : _____

- Le musée de la Tapisserie à Aubusson
 - Je souhaite participer :
 - Véhicule personnel
 - Minibus depuis votre domicile (5€ / personne)
 - Minibus depuis le parking de la salle polyvalente de Vallon en Sully (5€ / personne)
 - Je ne souhaite pas participer

- Restaurant « Le chalet des Pierres Jaumâtres » :
 - Je souhaite participer :
 - Véhicule personnel
 - Minibus depuis votre domicile (5€ / personne)
 - Minibus depuis le parking de la salle polyvalente de Vallon en Sully (5€ / personne)
 - Je ne souhaite pas participer

- Cinéma
 - Je souhaite participer :
 - Véhicule personnel
 - Minibus depuis votre domicile (5€ / personne)
 - Je ne souhaite pas participer

MENU – LES PIERRES JAUMATRES

-
- Nom et prénom : _____

FORMULE PETIT PLAISIR

24 € / personne (avec kir et café)

- Plat :
 - Fondu Creusois et charcuterie
 - Filet de poulet
 - Faux filet

- Dessert :
 - Crème brûlée
 - Tiramisu
 - Panna cotta
 - Profiterole

Programme mensuel

Nom, prénom : _____

- Oui, je souhaite continuer à recevoir le programme mensuel par courrier (12€ / an)
- Oui, je souhaite continuer à recevoir le programme mensuel par mail
- Adresse mail : _____
- Non je ne souhaite plus recevoir le programme mensuel

Si vous ne recevez pas le programme mensuel, il est disponible sur notre site internet : www.valdecherservices.fr

Coupon réponse – Avril 2024
A retourner au plus tard le 29 mars 2024
(sans coupon réponse pas d'inscription).

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Numéro de téléphone : _____

- Atelier peinture :
 - Je souhaite participer
 - Je ne souhaite pas participer

- Atelier cuisine du mois d'avril :
 - Je souhaite participe
 - Je ne souhaite pas participer

- Atelier vitalité :
 - Je souhaite participer
 - Je ne souhaite pas participer



Val de Cher services

Notre métier, vous rendre la vie plus facile



Service de Téléassistance



A partir de
24,90€
par mois

Téléassistance à domicile

50%
de crédit d'impôt

Sécurisante pour l'abonné, rassurante pour ses proches, la téléassistance offre la possibilité de rester vivre à domicile en toute tranquillité grâce à un service d'écoute et d'assistance disponible 24h/24 et 7j/7.



Options possibles



Téléassistance en mobilité

VIGIE MOBILE
27,90€ TTC/mois*

* Frais de paramétrage : 39,00€ TTC



- Nous vous aidons à choisir le dispositif le mieux adapté
- Nous assurons l'installation
- Nous assurons le dépannage
- Pas de frais d'installation
- Pas d'engagement de durée

Besoin de renseignement : Val de Cher services – 14 route de Nassigny 03190 Vallon en Sully

04 70 06 54 84 - contact@valdecherservices.fr - www.valdecherservices.fr

Nous sommes à votre écoute du lundi au vendredi de 8h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

Vous souhaitez participer :

Merci de remplir le coupon réponse joint
et de le retourner à l'adresse suivante :

VAL DE CHER SERVICES
14 route de Nassigny
03190 VALLON EN SULLY

Besoin d'un renseignement :

Vous pouvez nous contacter:

- Par téléphone : 04 70 06 54 84
- Par mail : contact@valdecherservices.fr